

岡澤道場☆湘南本部 大船道場 2011-3

見学随時・無料体験(土) 実施中

	(月)		(火)	(水)	(木)		(金)	(土)		(日)	
	3階	4階	3階	3階	3階	4階	3階	3階	4階	3階	
9:00								9:00 Open			9:00
10:00								少年レスリング 9:30-10:30	10:00 Open	10:00 Open	10:00
11:00								レディースキック 10:30-11:30	少年跆拳道 10:30-11:30	成年跆拳道 10:30-12:00	11:00
12:00				12:00 Open					少年組手/型		12:00
13:00				成年跆拳道 12:00-13:30				少年キック 12:00-13:00	成年跆拳道 12:00-13:30	12:00 Close	13:00
14:00				掃除							14:00
15:00				14:00 Close				成年+少年 跆拳道 14:00-15:30	成年合気道 14:00-15:00		15:00
16:00								掃除	少年合気道 15:00-16:00		16:00
17:00	17:00 Open			17:00 Open		17:00 Open			16:00 Close		17:00
18:00	Free	少年跆拳道 17:00-18:00		少年キック 17:00-18:00	Free	少年跆拳道 17:00-18:00		中高生 跆拳道			18:00
19:00		中高生 跆拳道	19:00 Open	Free	Free	中高生 跆拳道	19:00 Open	19:00 Open			19:00
20:00	キックボクシング + 跆拳道 19:00-22:00	19:00 Close	キックボクシング + 跆拳道 19:00-22:00	キックボクシング + 跆拳道 19:00-22:00	キックボクシング + 跆拳道 19:00-22:00	Free	キックボクシング + 跆拳道 19:00-22:00	キックボクシング + 跆拳道 19:00-22:00			20:00
21:00	成年 跆拳道 21:00-			成年 跆拳道 20:30-		成年跆拳道 20:30-22:00					21:00
22:00	22:30 Close		掃除	掃除	掃除	掃除	掃除	掃除			22:00
23:00											23:00
支部道場	大船道場(本部メンバー)の参加可能な支部クラス										参加可
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)				
	茅ヶ崎支部	藤沢支部	辻堂支部		秋葉原支部	鶴沼支部	遠藤支部				
	不定期	17-22時	18-22時		20-22時	9-11時	13-15時				